

大町・松川地区



ふわり空中散歩 アルクマ熱気球係留飛行

7/16(日)・17(祝)・7/22(土)～8/28(月)
 受付9:00～9:30 臨時駐車場
 大人(12歳以上)2,800円 小人(6～11歳)2,000円
 幼児(2～5歳)500円
 主催・問合せ/安曇野気船 TEL:0263-87-9828

注意事項
 ◎2～11歳は、一般料金にて12歳以上の保護者同乗が条件となります。
 (保護者1名様につき11歳以下2名様まで)
 ◎杖の必要な方や車椅子の方は付き添いが必要です。
 (2名様様の搭乗料金になります)
 ◎飲酒、薬物、ペットも不可とさせていただきます。
 ◎雨天、および風速3m/sで中止。受付後も天候により中止の可能性あります。



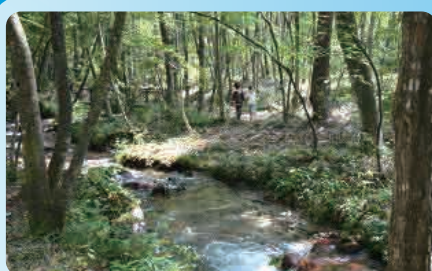
家族でオフロード体験 マウンテンバイクパーク

7/15(土)～8/31(日) ※平日も毎日開園!
 9:30～(最終入場17:00)
 コース利用料無料(入園料は必要)
 ※バイクレンタル1時間300円
 ※ヘルメット、防具等のレンタル無料



ご家族・お友だちと公園でくらくらバーベキュー BBQ・デイキャンプ

【完全予約制】
 申し込みはインターネット又は電話で
 サイト利用料:無料(入園料は必要)
 ◇用具の貸出
 食材の販売/有料 ※事前予約のみ



夏に一押しの散策コース 「横溝堰」の風景

素掘りで造られた「横溝堰」に沿って遊歩道が整備されています。一歩踏み入ればそこは別世界。夏の日差しを避け、木陰で川音に癒されてみませんか?
 渓流ピクニック広場

イベント詳細は あづみの公園

堀金・穂高地区

サマーイルミネーション

SUMMER ILLUMINATION
 北アルプスの水の恵み、満点の星空、森に息づく生き物たちを、光とモニュメントで。

8/11(祝)～8/20(日) 18:00～21:00(点灯時間)

ガイドセンター・あづみの学校周辺の林

サマーイルミネーションイベント

プラネタリウム&星空観望会

8/11(祝)～13(日)
 ①16:00～②17:00～③18:00～
 (上映時間約50分)

各回先着70名 あづみの学校 観覧室

星空観望会は プラネタリウム参加者を 対象に開催

19:00～20:30 展望テラス2階

ナイトカフェ

ピザ、スイーツ、地ビール、ソフトクリーム等の
各種フード・ドリンクを販売。

8/14(月)・15(火)
 18:00～21:00

展望テラス入口で販売



夏の花修景

里山文化ゾーン



広さ3,000㎡、総延長650mの4つの迷路に挑戦しよう!

ヒマワリ迷路 NEW!

見頃:7月下旬～8月中旬



紅、白300万本! 安曇野の風景と一緒に

そば畑

見頃:7月上旬～中旬/白ソバ(懐かし風景エリア)
 8月上旬～中旬/白ソバ(園田エリア、紅ソバ)

田園文化ゾーン



噴水で涼やかに演出! 色鮮やかな1,200株!

サンパチェンス水上花壇

見頃:7月下旬～9月上旬



常念山麓 ふれあいマルシェ

新鮮な農産物など、地元特産品を販売する「軽トラ市」

8/11(祝)・12(土)・13(日)

10:00～17:00

ガイドセンター前広場(無料区)

夏限定! 公園弁当 販売

地元の新鮮な食材を使った栄養バランスの良い「公園弁当」を販売!

8/5(土)・6(日)

レストラン「あづみの」

個数/1日20食

値段/1,500円～



水と緑のツインパーク
 信州・安曇野 アルプスあづみの公園

夏のアルプス大冒険

7/15(土)～8/27(日)

なめれ覚悟! サマー
スプラッシュ

大町・松川地区

北アルプスの清流で思いっきり川あそび!

冷たい水と澄んだ空気!北アルプスの清流・乳川で川遊び!

スプラッシュ・リバー

7/15(土)～8/27(日)

10:00～16:00

河畔広場(大洞下堰堤下)

※足元保護のため、つま先、かかとのあるウォーターシューズ等の履物の着用必須
 ※ビーチサンダル、はだしでのご利用はできません
 ※着替え場所、トイレあり ※小学生以下保護者同伴



親子で本格川遊び!

シャワーピクニック

7/15(土)～8/31(日) ①9:30～12:00 ②13:30～16:00

リフレッシュの森・渓流エリア

各20名まで(催行人数4名以上) B-1駐車場

事前申込 4歳以上(中学生以下は保護者同伴)

大人 6,500円 小人(小学生以下) 5,500円

ファミリーパック3(大人・小人合わせて3名家族) 14,500円

ファミリーパック4(大人・小人合わせて4名家族) 19,000円

主催・申込/白馬ライオンアドベンチャー TEL:0261-72-5061



渓流・乳川の畔で、ロープで木登り!

リバーサイド ツリーイング

7/16(日)・17(祝)

①10:00～②11:00～③13:00～

④14:00～⑤15:00～

河畔広場 各回10名 4歳以上

1,000円



爽快! 乳川を渡るジップライン体験!

ツリーイング & リバージップライン

8/12(土)・13(日)

①10:00～②11:00～③13:00～

④14:00～⑤15:00～

河畔広場 各回10名 4歳以上

1,000円

アルプスあづみの公園

堀金・穂高地区

〒399-8295 長野県安曇野市堀金鳥川133-4

TEL.0263-71-5511

facebook.com/alpsazumino.HH

twitter.com/alpsazumino_HH

大町・松川地区

〒398-0004 長野県大町市常盤7791-4

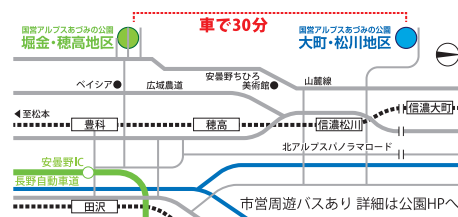
TEL.0261-21-1212

facebook.com/azumino.OM

twitter.com/azumino_OM

開園時間 9:30～18:00(9月～17:00)
 休園日 7月15日(土)～8月31日(日) 無休
 入園料 大人410円(65歳以上210円)・小人(小学生)80円・幼児無料
 駐車場 【堀金・穂高地区】1,000台(大型バス・身障者専用あり)
 【大町・松川地区】600台(大型バス・身障者専用あり)
 交通 【堀金・穂高地区】/長野自動車道 安曇野ICより20分
 JR大糸線 豊科駅または穂高駅よりタクシー 15分
 【大町・松川地区】/長野自動車道 安曇野ICより40分
 JR大糸線 信濃大町駅または信濃松川駅よりタクシー 15分～20分

http://www.azumino-koen.jp あづみの公園



ななめれ覚悟！サマー スプラッシュ

大町・松川地区

自然体験ゾーン



『有園啓剛』と『守上大輔』とMTBに乗って、魚釣りに行こう！
アドベンチャーライド
 8/27日 10:00～14:00 川遊び・乳川河原エリア
 MTBの持込が可能な自転車に乗れる小学生 ※保護者、小学生未満は徒歩での同行可
 事前申込／小学生（自転車移動）20人・同行者（徒歩移動）40人
 小学生3,000円（約1日）、同行者500円
 一社）日本キッズバイク安全普及推進協会
 ※先着でバイクのレンタルあり（20インチ・22インチ 各4台）、併当持参、魚の塩焼きは同行者分も用意



**自然体験ゾーンに入ることが
できる特別なカイトツアー**
河川探勝ウォーキング
 8/5日・6日 10:00～11:00、13:00～16:00
 河川探勝エリア
 ※約3kmのコース、途中離脱不可



**リフレッシュの森
ウォーキング**
 8/12日・13日 10:00～11:00、13:00～16:00
 リフレッシュの森・溪流エリア
 ※約4kmのコース、途中離脱不可

アルプス大草原



大型水遊びプール登場！
主日祝はすむねれタイム！
**スプラッシュ
ランド**
 7/15日～8/27日 10:00～16:00
 ※「すむねれタイム」は土・日・祝日、
11:00、12:00、13:00、14:00の
4回、各5分間

モンスター出現！水鉄砲で撃退しよう！
**ウォーター
モンスターを倒せ！**
 7/15日～8/27日 土・日・祝日
 13:00～（約3分）
 ※子どもたちと戦ってくれるモンスター募集！
（事前受付、15歳以上、各日先着5名）



入口広場



ゴムロープとトランポリンで無重力ジャンプ！
ハイパージャンパー
 7/15日～8/27日は毎日
 10/9日までの土・日・祝日
 9:30～閉園の1時間前まで
 3歳以上、体重13kg～90kg
 500円



極太タイヤを体験しよう！
フットバイク体験
 8/6日 当日随時受付
 9:30～11:30、13:00～17:00
 身長130cm以上で
 自転車に乗れる方

マウンテンバイクパーク



ランニングバイクレース
**アルプス
あづみのカップ**
 8/26日
 【カテゴリー】
 2歳の部、3歳の部
 4歳の部、5～6歳の部
 ※6歳は未就学児のみ
 各カテゴリー先着36名
 事前申込
 2,000円



『有園啓剛』と『守上大輔』の自転車スゴ技！
バイクトライアルパフォーマンス
 8/26日 13:30～（20分程度）

乗車体験を中心とした自転車教室
**自転車
安全スキル教室**
 8/26日
 10:00～②11:30～
 ③14:00～④15:30～（各1時間）
 4歳～小学校3年生までの
 自転車に乗れるお子様
 各回先着10名
 （定員に満たない場合当日受け付けあり）
 事前申込



主催・申込
日本キッズバイク安全普及推進協会
TEL:03-6435-4374

夏休み工作



にやわとびの大きなまっぼく！
でかぼくりクラフト
 7/31日～8/5日・28日～31日
 9:30～11:30 13:00～16:00
 森の体験舎 200円



大きな材料でビックな作品をつくらおう！
紙のクラフト
 8/6日～10日・16日～18日・21日～27日
 9:30～11:30 13:00～16:00
 森の体験舎 300円

夏休み自由研究



動物たちの足跡などフィールドサインを観察
アニマルトラッキング
 7/29日～8/12日
 10:00～12:00
 インフォメーションセンター
 親子5組（事前受付）



ボールをながしでアイスクリムをつくらう！
コロコロアイスクリム
 7/22日・23日
 ①10:00～12:00 ②13:00～15:00
 デイキャンプ場 各回5組（事前受付）
 1組500円（約400mlのアイスができます）



空気と水の圧力でロケットを飛ばそう！
ペットボトルロケット
 7/29日・30日
 ①10:00～12:00 ②13:00～15:00
 アルプス広場 各回親子10組
 （万物を扱うため親子での参加を）
 500円（ロケット1個）※持ち物：300mlのペットボトル2本
 （炭酸飲料、くびれの無いもの）

空の学校



北アルプス国際芸術祭
inあづみの公園 特別企画
**“空の青・森の緑・草原の風”を
感じる自然散策**
 7/22日
 9:45～10:30、12:45～13:30
 インフォメーションセンター



雲の蒸しパン
 7/15日～17日・30日
 9:30～14:00（7/30日は13:30まで）
 森の体験舎 150円



夢ひこうき
 7/22日・23日
 9:30～11:30、13:00～16:00
 森の体験舎 100円



虹のUFO
 7/24日～30日
 9:30～11:30、13:00～16:00
 森の体験舎 100円

イベント詳細は あづみの公園

あづみの学校-夏の体験プログラム

芸術教室 かたかたがたをつくらう 7/15日～8/20日 10:00～11:00、13:00～16:00 300円 ※期間中1,000個限定	押し花うちわ 7/15日～8/27日 10:00～11:00、13:00～16:00 200円 ※期間中500個限定
お茶席 7/16日・8/6日 10:00～15:00 展望テラス1F 先着30名 300円 安曇野の自然と文化を考える会（中澤社中）	水鉄砲作り 8/6日 ①10:00～11:30 ②13:30～15:00 あづみの学校 玄関ホール 各回20名 300円
生き物ふれあい体験 夏の定番！ザリガニやカブトムシ、 ドクターフィッシュなどに触れるよ！ 7/15日～8/27日 9:30～18:00 ※「おもしろ発見塾」開催日の8/1～6はお休み	わくわく自然観察会 7/22日・8/12日・26日 11:00～12:00 ガイドセンター前広場 20名程度 無料
実験・観察 おもしろ発見塾 8/1日～6日 ①11:00～②14:00～（各回1時間） 10名程度 TELにて事前申し込み ※プログラムは公園HPを	お盆の風習 盆棚・義舟展示 8/8日～16日 観覧無料

クラフトゲート 夏休み工作体験

糸鋸や鉋を使って木工体験 7/19日・21日・26日・28日 8/2日・4日・9日・11日 10:00～12:00、13:00～15:00 須砂渡口休憩所 各日先着10名 300円 安曇野クラフトゲート匠の杜	貴重な天蚕の繭織で やまごコサージュ作り 8/4日・6日・18日・20日 10:00～12:00 須砂渡口休憩所 各日先着5名 800円 安曇野クラフトゲート匠の杜
---	--



じゃぶじゃぶ池
 7/15日～8/27日
 水辺の休憩所前池
 ※幼児用プールあり
 ※荒天時、烏川増水時等は中止
 ※おむつの着用はご遠慮ください



ニジマスのつかみ取り
 7/15日～8/27日 土・日・祝日 8/10日～8/16日の毎日
 11:00～13:00 BBQコーナー前池
 各日先着100名 500円 ※お皿、割り箸別途50円

里山文化ゾーン 夏イベント



**田んぼで泥んこ体験！
泥リンピック**
 7/15日 10:30～12:00
 堀金口（田んぼ） 100名
 10:00～当日随時受付 100円
 松本大学 中島研究室



**木渡れ目が気持ちいい
森カフェ・夏の遊び場**
 プレイリーダーの手ほどきでハンモックや
 たき火でお茶を沸かしたり、
 大人も子供もくつろげる緑陰の遊び場。
 8/19日 9:30～12:00
 堀金口 入口広場疎林 20名
 事前申込 500円
 NPO法人わおん

さとやま楽校 公開講座

**田んぼの教室
蛙草刈体験&
生き物観察会&お水屋**
 8/5日 8:00～11:00
 20名程度 事前申込
 堀金口ゲート棟

さとやま楽校 公開講座

**やまごの教室
夏の里山&
やまご羽化観察会**
 8/6日 19:00～21:00
 20名程度 事前申込
 堀金口ゲート棟

さとやま楽校 公開講座

**さとやま発展講座
早朝ちゅうちゅう観察会・夏**
 8/14日 7:30～9:30
 20名程度 事前申込
 堀金口ゲート棟

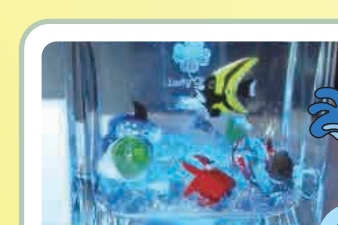


ウォーターアドベンチャー

7/15日～8/27日 ※雨天等荒天時中止
 10:00～17:00 4歳以上 池
 500円 保険代 安全器具代含む ※かかとのない
 履物は危険です

水上アスレチック 新アクティビティ登場！

ロープクライミング、
ウッドトンネルが新登場！
ウッドトンネルを望む段々池で、
北アルプスを望む段々池で、
9つの水上アクティビティに
挑戦しよう！



**アートジェルで自由に簡単に！
ジュエルクラフト**
 8/11日～13日・19日・20日
 10:00～17:00
 あづみの学校内 ギャラリー
 1,100円～
 日本サンドペインティング協会



ROPE CLIMBING
 NEW

ウォーター アドベンチャー

堀金・穂高地区