

Alps Azumino Summer Illumination

国営アルプスあづみの公園 堀金・穂高地区
ALPS AZUMINO NATIONAL GOVERNMENT PARK

サマーイルミネーション

Summer 2018 Illumination

2018.8.10(金)～19(日)
点灯時間／18:00～21:00
場所／ガイドセンター周辺・あづみの学校周辺散策路・展望テラス

装い新た！アルプス山脈が連なるモニュメント広場が登場！！

SUMMER ILLUMINATION EVENT

サマーナイトコンサート
～ジャジーでポップなアコースティックライブ～
90年代に一世を風靡したダンスパフォーマンスグループZOOのメインボーカリストSATSUKIと、ムーチョとイワチャンの息の合った素敵なギター duo「かりんとう」が合体！
8/14(火)・15(水)
①19:00～ ②20:00～(各30分)
あづみの学校 玄関ホール

参加費 FREE

展望テラス 星空カフェ・レストラン
スイーツ、ビール、アイスクリームなど各種フード・ドリンクを販売。
8/13(月)・14(火)
18:00～21:00
展望テラス周辺

デンキウナギのサマーイルミネーション
8/10(金)～19(日)
18:00～21:00
多目的ホール

参加費 FREE

水と緑のツインパーク
信州・安曇野 国営アルプスあづみの公園

夏のアルプス大冒険

7/14(土)～8/26(日)

ななめ覚悟！
サマー
スプラッシュ
大町・松川地区

北アルプスの清流で思いっきり川あそび！

冷たい水と澄んだ空気！
北アルプスの清流・乳川で川遊び！

スプラッシュ・リバー

大町・松川地区

7/14(土)～8/26(日) 10:00～16:00 河畔広場(大洞下堰堤下)
※小学生以下保護者同伴 ※足元保護のため、つま先、かかとのあるウォーターシューズ等の履物の着用必須
※ビーチサンダル、はだしてのご利用はできません◎着替え場所、トイレあり◎ウォーターシューズの販売あり(ゲートでお尋ねください)

参加費 FREE

夏の花修景

堀金・穂高地区

広さ6,700㎡、総延長1,000m強は
昨年の2倍の規模
ヒマワリ迷路
里山文化ゾーン 棚田エリア
※見頃:7月下旬～8月中旬
植栽総面積:8,700㎡、総本数:2万5千本超
「テディベア」や高さ2mもある
「サンフラワー」など様々な品種も楽しめます

大町・松川地区

涼やかに、色鮮やかに1200株！
長野県下最大級！
**サンパチェンスの
水上花壇**
池(上段)・ガイドセンター前広場
※見頃:7月下旬～9月上旬

堀金・穂高地区

アートジェルで素敵な夏休み作品づくり！
ジョイキャンドル
大町・松川地区 8/16(木)・17(金)
堀金・穂高地区 8/18(土)・19(日)
10:00～17:00
【大町・松川地区】入口広場
【堀金・穂高地区】あづみの学校 玄関ホール
¥1,100円～ (株)東京ミモレ

大町・松川地区

親子で本格川遊び！
シャワーピクニック 大町・松川地区
7/21(土)～9/2(日) ①9:30～12:00 ②13:30～16:00
リフレッシュの森・溪流エリア B-1駐車場
事前申込 ¥4歳以上(中学生以下は保護者同伴)
大人 6,500円 小人(小学生以下) 5,500円
ファミリーパック3(大人・小人合わせて3名家族) 14,500円～
ファミリーパック4(大人・小人合わせて4名家族) 19,000円～
主催・申込/白馬ライオンアドベンチャー TEL:0261-72-5061

親子で本格川遊び！
シャワーピクニック 大町・松川地区
7/21(土)～9/2(日) ①9:30～12:00 ②13:30～16:00
リフレッシュの森・溪流エリア B-1駐車場
事前申込 ¥4歳以上(中学生以下は保護者同伴)
大人 6,500円 小人(小学生以下) 5,500円
ファミリーパック3(大人・小人合わせて3名家族) 14,500円～
ファミリーパック4(大人・小人合わせて4名家族) 19,000円～
主催・申込/白馬ライオンアドベンチャー TEL:0261-72-5061

溪流・乳川の畔で、ロープで木登り！
リバーサイドツリーイング 大町・松川地区
7/15(日)・16(祝)
①10:00～②11:00～③13:00～④14:00～⑤15:00～
河畔広場 各回10名 ¥6歳以上
¥1,000円

爽快！乳川を渡るジップライン体験！
ツリーイング & リバージップライン 大町・松川地区
8/11(祝)・12(日)
①10:00～②11:00～③13:00～④14:00～⑤15:00～
河畔広場 各回16名 ¥6歳以上
¥1,000円

国営アルプスあづみの公園

堀金・穂高地区	大町・松川地区
〒399-8295 長野県安曇野市堀金鳥川133-4 TEL.0263-71-5511 facebook.com/alpsazumino.HH twitter.com/azumino_HH	〒398-0004 長野県大町市常盤7791-4 TEL.0261-21-1212 facebook.com/azumino.OM twitter.com/@azumino_OM

http://www.azumino-koen.jp

開園時間 9:30～18:00 休園日 7/17(火)(8月末日まで無休)
入園料 大人450円(65歳以上210円)・小人(中学生以下)無料
2日間通し券/大人500円(65歳以上250円)
駐車場 【堀金・穂高地区】1,000台(大型バス・身障者専用あり)
【大町・松川地区】600台(大型バス・身障者専用あり)
交通 【堀金・穂高地区】/長野自動車道 安曇野より20分
JR大糸線 豊科駅または穂高駅よりタクシー 15分
【大町・松川地区】/長野自動車道 安曇野より40分
JR大糸線 信濃大町駅または信濃松川駅よりタクシー 15分～20分
長野自動車道 市営周遊バスあり 詳細は公園HPへ

小中学生が無料に！ お泊りにお得な2日間通し券も登場！ ご宿泊は、安曇野市・大町市・松川市の観光協会にお問い合わせください

すずめれ覚悟! サマー スplash

大町・松川地区

夏休み自由研究

空気と水の圧力でロケットを飛ばそう!
ペットボトルロケット
7/28(土)・29(日)
①10:00～12:00 ②13:00～15:00
アルプス広場 500円(ロケット1個)
各回親子10組(万物を扱うため親子での参加)
500mlのペットボトル2本(炭酸飲料、くびれの無いもの)

動物たちの足跡など
フィールドサウナを観察
**アニマル
トラッキング**
7/28(土)・8/4(土)
①10:00～12:00
インフォメーションセンター
親子5組(事前受付)

ボールを転がして
アスレチックを遊ぶ
**コロコロ
アイスクリューム**
8/4(土)・5(日)
①10:00～12:00 ②13:00～15:00
デイキャンプ場 各回5組(事前受付)
1組500円(約400mlのアイスができます)



大型水遊びプール登場!
すずめれタイムやしゃぼん玉パーティーも!
スプラッシュランド 参加費 FREE
8/1(土)・26(日) 10:00～16:00 アルプス大草原
※「すずめれタイム」は土・日・祝日、11:00、12:00、13:00、14:00の4回(5分間)
※「みんなでしゃぼん玉パーティー」は、8/10(金)、8/11(土)、8/12(日) 13:00(約10分)

7月は幼児・低学年向き!
**わくわく
プール** 参加費 FREE
7/14(土)・29(日) 10:00～16:00 レンタル棟前

夏休み工作・食体験

アルプスの星を感じてみよう!
アルプスの星
7/21(土)・31(日) 9:30～11:30 13:00～16:00
300円/個

大きな材料でビックな作品をつくらおう!
星のクラフト
8/1(土)・5(日)・8/18(土)・24(日) 9:30～11:30 13:00～16:00
300円/個

長野県産ブルーベリーで
ブルーベリージャムづくり
7/24(土) 事前申込 ①10:00～②11:00～③13:00～④14:00～
各回24個 500円/個 ※1人4個まで

旬のナスがあんこ、どちらかを選んで作る
せせまんじゅうづくり
8/4(土)・5(日) 9:30～13:30
150円/個

旬の野菜をもちもちの
生地で作るカサエ風
**野菜のまきまき
ロール**
7/28(土)・8/18(土) 9:30～13:30
150円/個

夏のMTB・自転車イベント

マウンテンバイクパーク
8/25(土) 参加費 FREE
ランニングバイクレース
アルプスあぶみのカップ
【カテゴリー】
2歳の部・3歳の部・4歳の部・5～6歳の部
※6歳は未就学児のみ
各カテゴリー先着36名
事前申込 2,000円
13:30～(20分程度)

乗車体験を中心とした自転車教室
自転車安全スキル教室
8/25(土) 参加費 FREE
【有資格者】「守上大輔」とMTBに乗って魚釣りに行く!
アドベンチャーライド
①10:00～②11:30～③14:00～④15:30～(各1時間)
4歳～小学校3年生までの自転車に乗れるお子様
※保護者、小学生未満は徒歩での同行可
事前申込 日本キッズバイク安全普及推進協会
小学生3,000円(釣り式)・同行者500円
※弁当持参、魚の塩焼きは同行者も用意 ※先着でMTBのレンタルあり
TEL.03-6435-4390

事前申込のイベントは、インターネットもしくはお電話にてお申込みください。

アルクマ熱気球
係留飛行体験
7/15(土)・16(日)
7/21(土)・8/27(日)
9:00～9:30
大人(12歳以上)2,800円
小人(6～11歳)2,000円
幼児(2～5歳)500円
※2～11歳は保護者の同乗が条件
主催・お問い合わせ 安曇野気船 TEL.0263-87-9828

家族でオフロード体験
マウンテンバイクパーク
7/21(土)～8/31(金)は
平日も開園
9:30～(最終入場17:00)
コース利用料無料
※バイクレンタル1時間300円
※ヘルメット・防具等の
レンタル無料

ご家族・お友達とらくらくバーベキュー
BBQ・デイキャンプ
【完全予約制】
申し込みはインターネット又は電話で
※サイト利用料:無料
9:30～閉園の30分前
ご予約は
こちらから→



ウォーターアドベンチャー CLAY PIPE
7/14(土)～16(祝)・7/21(土)～8/26(日)
10:00～12:00・13:00～16:30
池 4歳以上 500円(保険代・安全器具代含む)
※ウォーターシューズ等かかと付の履物必携 ※素足、草履は不可 ※雨天等荒天時は中止

ニジメスのつかみ取り
7/14(土)～8/26(日)の土・日・祝日&8/13(月)～16(金) 11:00～13:00
水辺の休憩トイレ前池 11:00～12:30 ※定員に達し次第受付終了 各日先着100名 700円(お皿・割り箸代込)

ウォーター アドベンチャー

堀金・穂高地区

子どもも大人も
水上アスレチックに挑戦だ!
洞穴のようなクレイパイプが新登場!
北アルプスを望む段々池に、
手づくり感いっぱい!
10種の水上アクティビティ!

じゃぶじゃぶ池 参加費 FREE
7/14(土)～8/26(日) 9:30～17:45 水辺の休憩所前池
※幼児用プールあり ※おむつ不可 ※雨天等の荒天時、烏川増水時は中止

あぶみの学校・夏の体験プログラム

芸術教室
押し花ちりめん
7/14(土)～8/26(日) 10:00～12:00 13:00～17:00
なし 200円
10:00～11:00 13:00～16:00

理科教室
カブトとクワガタをつくらう
7/14(土)～8/19(日) 10:00～12:00 13:00～17:00
なし 300円
10:00～11:00 13:00～16:00

社会科教室
お蕎麦を磨きましょう
7/15(土)・8/5(日) 10:00～15:00 展望テラス 1F
30名 300円 中澤社中

夏休みの自由研究!
おもしろ発見
8/1(土)～5(日) 13:30～14:30
11:00～11:50は顕微鏡を自由に覗けます
10人程度 無料
事前申込

安曇野クラフトゲート匠の杜 夏休み工作

貴重な天竺のまゆで
やまこコサージュ作り
7/28(土)・29(日)・8/18(土)・19(日) ①10:30～12:30 ②14:00～16:00
須砂渡口休憩所 事前申込 各回4名 1,000円

糸ノロやカシナを使って
木工体験
8/20(土)～8/24(金) 10:00～12:00 13:00～15:00
須砂渡口休憩所 各日10名 300円

「事前申込」はTEL.0263-71-5511まで

里山文化ゾーン 夏イベント

田んぼで泥んこ体験!
泥んこピクニック
7/14(土) 10:30～12:00
堀金口 田んぼ 50名
10:00～10:30 100円
松本大学 中島研究室
※泥んこ競技入賞者には公園米プレゼント!
※ドラム缶風呂に入れます

早朝さくらやま
ガイドツアー 参加費 FREE
7/28(土)・29(日)・8/18(土)・19(日) 7:00～9:30
堀金口 堀金口 堀金口 堀金口
15名 事前申込

やまこの教室公開講座
**夏の里山・里山
とやまこ文化教室**
8/4(土) 19:00～21:00
堀金口 堀金口 堀金口 堀金口
30名 事前申込
無料(入園料別途必要)

フレイシャーの手ほどきで
夏の遊び場・園
8/18(土) 9:30～12:00
堀金口 入口広場疎林
20名 事前申込
300円(2歳未満無料)
NPO法人わおん

ちいさな発見inあぶみの公園 園内の虫や植物、水生微生物などを採集して顕微鏡で観察。
ミクロの視点で自然の摂理を再発見。
7/28(土) 10:00～12:00 展望テラス 1F
事前申込 15組30名(小学生以上の子供と保護者)
申込先・環境未来株式会社(イベント係 TEL.0263-88-3911)
共催/アルプスあぶみの公園管理センター

常念山麓
ふれあいマルシェ・夏
8/10(土)・11(日)・12(日) 10:00～15:00
ガイドセンター前広場(無料区)