

信州・安曇野で思いっきり! アウトドア体験!

都市公園法施行60周年  
古都保存法施行50周年  
国営公園制度制定40周年

# Outdoor Park

アウトドアパーク in 国営アルプスあづみの公園

10/ OCT. 1. 2 sat sun

無料入園日

堀金・穂高地区



## スポーツ・アクティビティ

段々原っぱ  
水辺の休憩所周辺

- バンジートランポリン\*
- ウォーターボール\*
- エアライダー\*
- スラックライン教室
- クライミングウォール
- カイト遊び
- ラジコン遊び
- カヤック・ラフティング\*
- フォレストアドベンチャー\*



楽しいアトラクションがいっぱい!  
親子や友達とチャレンジしよう!



## アウトドアマーケット&展示

販売\*

- アウトドアウェア
- アウトドアギア・スポーツギア
- サングラス
- キャンプ道具
- ニット帽
- カイト・フラッグ・風車
- けん玉・竹とんぼ

展示

- コールマンアウトドアシーン
- アウトドア用タープ
- 間伐材を使ったポイラー&足湯体験

ガイドセンター前広場・段々原っぱ



## リフレッシュ&リラックス

ハンモックリフレ\* パークヨガ教室



ハンモックに揺られながら  
リラクスマッサージ!

解放感いっぱい!  
心も体もリフレッシュ!

## ワークショップ\*

段々原っぱ

ネイチャークラフトやレザークラフトなど、  
クラフト体験ブースが出演!!



## キャンベル・スーパー BBQ コーナー



各日先着 300名  
10:00 ~

無料  
振る舞い



\*印のあるイベントは有料

◎イベント等は天候等諸事情により変更する場合がございます。  
予めご了承ください。

## 動物ふれあい

穂高口エリア

ポニーの乗馬体験\*



1周約300メートル  
小さなお子さんでも安心して乗れるよ。

ふれあい動物園



人気のアルパカや小動物とふれあえるよ

イベント詳細は [あづみの公園](http://www.azumino-koen.jp) [www.azumino-koen.jp](http://www.azumino-koen.jp)

## 秋コスモスの花フェスタ

20品種! 35万本のコスモス畑!

10月中旬まで見ごろ!

コスモスの摘みとり体験 10/15(土)16(日) 11:00~14:00