

【11月】

# 国営アルプスあづみの公園 大町・松川地区 体験カレンダー

| 日<br>1                                                                                                           | 月<br>2                                                                                                       | 火<br>3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 水<br>4                                | 木<br>5                                | 金<br>6                                | 土<br>7                                                                                                              |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ク: 紅葉DEパンチ:200円<br>ク: 小枝の自転車づくり:200円<br><br>食: 米粉のおやき:250円<br><br>自: 森の散策体験:無料<br>自: ノルディックウォーク体験:無料             | ク: 紅葉DEパンチ:200円<br>ク: 小枝の自転車づくり:200円                                                                         | ク: 紅葉DEパンチ:200円<br>ク: 小枝の自転車づくり:200円<br><br>食: 釜飯づくり:600円<br><br>自: 森の散策体験:無料<br>自: ノルディックウォーク体験:無料                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | ク: 紅葉DEパンチ:200円<br>ク: 小枝の自転車づくり:200円  | ク: 紅葉DEパンチ:200円<br>ク: 小枝の自転車づくり:200円  | ク: 紅葉DEパンチ:200円<br>ク: 小枝の自転車づくり:200円  | ク: 紅葉DEパンチ:200円<br>ク: 小枝の自転車づくり:200円<br><br>食: 五平餅づくり:250円<br><br>自: 森の散策体験/ノルディックウォーク体験<br>自: リフレッシュの森ウォーキング:無料    |
| 8                                                                                                                | 9                                                                                                            | 10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 11                                    | 12                                    | 13                                    | 14                                                                                                                  |
| ク: 紅葉DEパンチ:200円<br>ク: 小枝の自転車づくり:200円<br><br>食: 五平餅づくり:250円<br><br>自: 森の散策体験/ノルディックウォーク体験<br>自: リフレッシュの森ウォーキング:無料 | 休園日                                                                                                          | ク: りんごのきせつ:200円<br>ク: 森のケーキづくり:200円                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | ク: りんごのきせつ:200円<br>ク: 森のケーキづくり:200円   | ク: りんごのきせつ:200円<br>ク: 森のケーキづくり:200円   | ク: りんごのきせつ:200円<br>ク: 森のケーキづくり:200円   | ク: りんごのきせつ:200円<br>ク: 森のケーキづくり:200円<br><br>食: 花まるパンケーキ:250円<br><br>自: 森の散策体験/ノルディックウォーク体験<br>自: 河畔探勝ウォーキング:無料       |
| 15                                                                                                               | 16                                                                                                           | 17                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 18                                    | 19                                    | 20                                    | 21                                                                                                                  |
| ク: りんごのきせつ:200円<br>ク: 森のケーキづくり:200円<br><br>食: だら焼きづくり:200円<br><br>自: 森の散策体験/ノルディックウォーク体験<br>自: 河畔探勝ウォーキング:無料     | 休園日                                                                                                          | ク: りんごのきせつ:200円<br>ク: 森のケーキづくり:200円                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | ク: りんごのきせつ:200円<br>ク: 森のケーキづくり:200円   | ク: りんごのきせつ:200円<br>ク: 森のケーキづくり:200円   | ク: りんごのきせつ:200円<br>ク: 森のケーキづくり:200円   | ク: ゆかいなブランコ:200円<br>ク: くるみのストラップ:200円<br><br>食: 「はくばの豚」の肉まんじゅう:250円<br><br>自: 森の散策体験/ノルディックウォーク体験<br>自: ネイチャーゲーム:無料 |
| 22                                                                                                               | 23                                                                                                           | 24                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 25                                    | 26                                    | 27                                    | 28                                                                                                                  |
| ク: ゆかいなブランコ:200円<br>ク: くるみのストラップ:200円<br><br>食: ピザづくり:600円<br><br>自: 森の散策体験:無料<br>自: ノルディックウォーク体験:無料             | ク: ゆかいなブランコ:200円<br>ク: くるみのストラップ:200円<br><br>食: ピザづくり:600円<br><br>自: 山の神遺跡と火おこし:無料<br>自: 森の散策体験/ノルディックウォーク体験 | 休園日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | ク: ゆかいなブランコ:200円<br>ク: くるみのストラップ:200円 | ク: ゆかいなブランコ:200円<br>ク: くるみのストラップ:200円 | ク: ゆかいなブランコ:200円<br>ク: くるみのストラップ:200円 | ク: X'masクラフト:200円<br>ク: 森の結晶:200円<br><br>食: 竹巻きパンづくり:250円<br><br>自: 森の散策体験:無料<br>自: ノルディックウォーク体験:無料                 |
| 29                                                                                                               | 30                                                                                                           | ク: クラフト体験【受付:森の体験舎】【受付時間:9:30~11:30、13:00~14:30】<br>食: 食体験【受付:森の体験舎】【時間:10:00~13:30(材料がなくなり次第終了)】<br>自: 森の散策体験/ノルディックウォーク体験 受付時間:9:45~10:30、12:45~13:30【受付:インフォメーションセンター】【無料】<br>河畔探勝・リフレッシュの森 ウォーキング【定員:各回15名】<br>時間:10:00出発、13:00出発(所要時間約2時間)【受付:インフォメーションセンター】【無料】<br>ネイチャーゲーム 時間:10:00~12:00、13:00~15:00 【受付:森の体験舎】【無料】<br>※は事前予約制です 詳細・ご予約はホームページまたは、お電話でお問い合わせください<br>(TEL:0261-21-1212 <a href="https://www.azumino-koen.jp">https://www.azumino-koen.jp</a> ) |                                       |                                       |                                       |                                                                                                                     |
| ク: X'masクラフト:200円<br>ク: 森の結晶:200円<br><br>食: 竹巻きパンづくり:250円<br><br>自: 森の散策体験:無料<br>自: ノルディックウォーク体験:無料              | 休園日                                                                                                          | <div>   </div> <div>             &lt;公園ホームページ&gt; </div>                                                                                                                                                                                                                                    |                                       |                                       |                                       |                                                                                                                     |

※体験内容は予告なく変更となる場合がございます。予めご了承ください。

【10月】

## 国営アルプスあづみの公園 大町・松川地区 体験カレンダー

| 日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 月                                                                                                        | 火                                   | 水                                                                                   | 木                                      | 金                                      | 土                                                                                                                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ク: クラフト体験【受付:森の体験舎】【受付時間:9:30~11:30、13:00~15:00】<br>食: 食体験【受付:森の体験舎】【時間:10:00~13:30(材料がなくなり次第終了)】<br>自: 森の散策体験/ノルディックウォーク体験 受付時間:9:45~10:30、12:45~13:【受付:インフォメーションセンター】【無料】<br>河畔探勝・リフレッシュの森 ウォーキング【定員:各回15名】【対象:小学生以上】<br>時間:10:00出発、13:00出発(所要時間約2時間)【受付:インフォメーションセンター】【無料】<br>ネイチャーゲーム 時間:10:00~12:00、13:00~15:00 【受付:森の体験舎】【無料】<br>※は事前予約または当日申し込み制 詳細・ご予約はホームページまたは、お電話でお問い合わせください<br>(TEL:0261-21-1212 <a href="https://www.azumino-koen.jp">https://www.azumino-koen.jp</a> ) |                                                                                                          |                                     |                                                                                     |                                        |                                        |                                                                                                                  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                          |                                     |  | ク: サンドアート:200円<br>ク: プチクラフト:200円       | ク: サンドアート:200円<br>ク: プチクラフト:200円       | ク: サンドアート:200円<br>ク: プチクラフト:200円<br><br>食: 新米でつくる五平餅:250円<br><br>自: 森の散策体験/ノルディックウォーク体験<br>自: リフレッシュの森ウォーキング:無料  |
| 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 5                                                                                                        | 6                                   | 7                                                                                   | 8                                      | 9                                      | 10                                                                                                               |
| ク: サンドアート:200円<br>ク: プチクラフト:200円<br><br>食: 新米でつくる五平餅:250円<br><br>自: 森の散策体験/ノルディックウォーク体験<br>自: リフレッシュの森ウォーキング:無料                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 休園日                                                                                                      | ク: サンドアート:200円<br>ク: プチクラフト:200円    | ク: サンドアート:200円<br>ク: プチクラフト:200円                                                    | ク: サンドアート:200円<br>ク: プチクラフト:200円       | ク: サンドアート:200円<br>ク: プチクラフト:200円       | ク: でかぼっくりクラフト:200円<br>ク: 木の実DE指人形:200円<br><br>食: どんら焼きづくり:200円<br><br>自: 森の散策体験/ノルディックウォーク体験<br>自: 河畔探勝ウォーキング:無料 |
| 11                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 12                                                                                                       | 13                                  | 14                                                                                  | 15                                     | 16                                     | 17                                                                                                               |
| ク: でかぼっくりクラフト:200円<br>ク: 木の実DE指人形:200円<br><br>食: 竹巻きパンづくり:250円<br><br>自: 森の散策体験/ノルディックウォーク体験<br>自: 河畔探勝ウォーキング:無料                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | ク: でかぼっくりクラフト:200円<br>ク: 木の実DE指人形:200円<br><br>食: 竹巻きパンづくり:250円<br><br>自: 森の散策体験:無料<br>自: ノルディックウォーク体験:無料 | 休園日                                 | ク: でかぼっくりクラフト:200円<br>ク: 木の実DE指人形:200円                                              | ク: でかぼっくりクラフト:200円<br>ク: 木の実DE指人形:200円 | ク: でかぼっくりクラフト:200円<br>ク: 木の実DE指人形:200円 | ク: ハロウィン工作:200円<br>ク: ストーンアート:200円<br><br>食: 秋の蒸しパン:250円<br><br>自: 森の散策体験/ノルディックウォーク体験<br>自: ネイチャーゲーム:無料         |
| 18                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 19                                                                                                       | 20                                  | 21                                                                                  | 22                                     | 23                                     | 24                                                                                                               |
| ク: ハロウィン工作:200円<br>ク: ストーンアート:200円<br><br>食: 「はくばの豚」の肉まんじゅう:250円<br><br>自: 森の散策体験:無料<br>自: ノルディックウォーク体験:無料                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 休園日                                                                                                      | ク: ハロウィン工作:200円<br>ク: ストーンアート:200円  | ク: ハロウィン工作:200円<br>ク: ストーンアート:200円                                                  | ク: ハロウィン工作:200円<br>ク: ストーンアート:200円     | ク: ハロウィン工作:200円<br>ク: ストーンアート:200円     | ク: ハロウィン工作:200円<br>ク: 大北式マグネット:200円<br><br>食: ピザづくり:600円<br><br>自: 森の散策体験/ノルディックウォーク体験<br>自: ※木の名札を作ろう:無料        |
| 25                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 26                                                                                                       | 27                                  | 28                                                                                  | 29                                     | 30                                     | 31                                                                                                               |
| ク: ハロウィン工作:200円<br>ク: 大北式マグネット:200円<br><br>食: ピザづくり:600円<br><br>自: 森の散策体験:無料<br>自: ノルディックウォーク体験:無料                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 休園日                                                                                                      | ク: ハロウィン工作:200円<br>ク: 大北式マグネット:200円 | ク: ハロウィン工作:200円<br>ク: 大北式マグネット:200円                                                 | ク: ハロウィン工作:200円<br>ク: 大北式マグネット:200円    | ク: ハロウィン工作:200円<br>ク: 大北式マグネット:200円    | ク: ハロウィン工作:200円<br>ク: 森のバッジ:200円<br><br>食: こねつけ:250円<br><br>自: 森の散策体験:無料<br>自: ノルディックウォーク体験:無料                   |

※体験内容は予告なく変更となる場合がございます。予めご了承ください。