



冬の公園で遊ぼう!

2025年1月11日(土)~2月24日(月・休)

そりゲレンデ 雪遊びエリア

9:30~15:30

【そりゲレンデ】アルプス広場、入口広場
【雪遊びエリア】アルプス大草原

※そりゲレンデの利用や、そり・スノーシューのレンタルは、天候や積雪状況により変更・中止する場合がございます。最新状況は公園HPをご確認ください。

希望の青い鳥

無料 謎解きゲーム

園内全域

スノーシューのレンタル

9:30~15:30 (最終受付15:00) レンタル棟

スノー・スライダーで遊ぼう!

アイスデイ期間中

スノーチューブ専用の雪の滑り台が登場!

10:00~15:30 ※雨天中止
デイキャンプ場
手袋

真冬のアウトドア体験! たき火で焼き焼き

2月1日(土)、2日(日) (協力) 信州焚火会

チーズやウィンナーを焚火であぶって食べよう!

12:00~ ②12:30~ ③13:00~ ④13:30~

⑤14:00~ ⑥14:30~ (受付9:30~) ※雨天中止

デイキャンプ場 ¥300円

96組 (各回16組1組3名まで)

アイスデイ

2月1日(土)、2日(日)、8日(土)、9日(日)、11日(火・祝)

※天候や積雪状況により内容を変更・中止する場合がございます。

無料 ネイチャーゲーム

2月1日(土)、2日(日)、8日(土)、9日(日)、11日(火・祝)

9:30~11:30、13:00~14:30 ※荒天中止
デイキャンプ場



雪中宝探し

2月8日(土)、9日(日)

カプセルに入ったお宝をさがせ!

10:00~12:00 各日50名
(受付) レンタル棟前 ¥200円

※雨天中止・積雪状況によっては中止、内容変更あり

豚汁の振る舞い

2月11日(火・祝)

11:00~
森の体験舎 ¥300食

※なくなり次第終了
【協力】川西宮上集落営農組合

子ども縁日

2月1日(土)、2日(日)、8日(土)、9日(日)

11:00~15:00 ※荒天中止
デイキャンプ場 ¥300~500円

体験プログラム

無料 森の探検隊

(集合) インフォメーションセンター
防寒具、スノーブーツ
【小学生以上】各回15名(事前申込)

●スノーシューツアー 1月17日(日)・18日(土)

普段入れないエリアをスノーシューで散策しよう
10:00~12:00 ※荒天中止、十分な積雪が無い場合は中止

●アニマルトラッキング 2月1日(土)

冬の森で、動物達の痕跡を探してみよう
10:00~12:00 ※荒天中止、積雪時はスノーシューを着用

節分工作

1月25日(土)~2月2日(日)

自然素材を使用して、節分モチーフの置物を作ろう!

(受付時間) 9:30~11:30、13:00~14:30
森の体験舎 創作工房 ¥200円

灰焼きおやき 1月18日(土)、19日(日)

野沢菜の餡を包んだ長野県の郷土食「灰焼きおやき」を作ります。

(受付時間) 9:30~13:30 ※材料が無くなり次第終了
森の体験舎 食工房 ¥200円

無料 歩くスキー体験ツアー

2月8日(土)

公園サポーターが案内する歩くスキー体験ツアー。

10:00~12:00 ②13:00~15:00
インフォメーションセンター
【小学生以上】各回15名(事前申込)
※荒天中止、十分な積雪がない場合は中止



食体験プログラム

土日祝に開催

詳細はHPをご覧ください。

無料 あったか遊び広場

1月11日(土)~2月24日(月・休) 期間中の平日

暖かい屋内で、はたらく車や積み木で遊ぼう!
インフォメーションセンター、休憩棟(レストラン)

無料 モモンガ・カワネズミ学習会

2月22日(土)

公園サポーター研修会の公開講座を開催します。

(座学) 10:00~12:00 (観察会) 13:00~14:30
インフォメーションセンター 【小学生以上】10名(事前申込)

無料 謎解き×脱出ゲーム

2月22日(土)~24日(月・休)

10:00~16:00 (最終受付15:00)

入口広場周辺
¥500円

