

2025年
 9月13日(土)～10月13日(月・祝)

秋の森 チャレンジ

9月15日(月・祝)敬老の日 65歳以上無料入園日

10月4日(土)・5日(日)は無料入園日

休園日
 9月16日(火)、29日(月)、10月6日(月)

巨地上絵



9月下旬～11月下旬
 アルプス大草原

MTBパーク



11月9日(日)までの土日祝 利用可能!

北アルプスの渓流で本格釣り体験!

フィッシングガーデン

手ぶらで渓流釣りが楽しめる。釣った魚はその場で塩焼きに!

9月13日(土)～15日(月・祝)

- 10:00～15:00 (30分ごとに5組) ※雨天・増水時中止
- 渓流ピクニック広場 ※小学生以下は保護者同伴
- 5組×8回(事前申込) ※釣れない場合は3匹まで捕獲
- 3,000円(制限時間1時間・最大5匹まで)



開園時間	休園日
9:30～17:00	月曜日(祝日の場合翌平日)
入園料	
大人450円(65歳以上210円)・小人(中学生以下)無料 2日間通し券/大人500円(65歳以上250円)	
駐車場	
【大町・松川地区】600台(大型バス・身障者専用あり) AZUMINO ART LINE 安曇野アートラインに 参加しています	



Sports

スポーツ
イベント

Event

ポール de
アクティブウォーキング



ロープで木登り!ツリーイング



高い木の上からの眺めは爽快!

- 9月13日(土)・14日(日)
10月11日(土)・12日(日)
- 10:00～②11:00～
③13:00～④14:00～⑤15:00～
- 入口広場 ※雨天中止
- 6歳以上 各回10名 1,500円
協力: Tree Master Climbing Academy

親子ヨガ体験



専用のボールを使ったウォーキング体験。
足腰の負担を軽減しながら無理なく運動できます。

- 9月20日(土)
10:00～12:00
- 入口広場(集合)
- 先着30名(事前申込)
- 100円(ボールの貸し出しあり)
※雨天中止
- 協力: ポール de アクティブウォーキング
技術研究会

運動会でヒーローになろう!
「かけっこ教室」



- 9月21日(日)
①10:30～11:30 ②13:00～14:00
③14:30～15:30
- アルプス広場 500円
- ①未就学児(3歳以上)、
②小学1年生、③小学2-3年生
各回15名(事前申込) ※雨天中止
- 協力: Fun Sports Planning 長崎将利

スラックライン体験



- 気軽にスラックラインを体験。
プロライダーによるパフォーマンスも!
- 9月27日(土)・28日(日)
①10:00～12:00
②13:30～16:00
- アルプス大草原
- 無料
※雨天中止
協力: クロスライン

チャレンジスポーツコーナー

9月13日(土)～10月13日(月・祝)

※10/4(土)・5(日)は休止

無料の貸出グッズで“スポーツの秋”を楽しもう!

アルプス大草原



そとあそび広場

大型エアーストームが登場! バスケ、サッカーなどのアクティビティにチャレンジ!

- 10月11日(土)～13日(月・祝)
- 10:00～16:00
- アルプス広場

<エアーストーム>

- 3～10歳(身長140cm未満)
各回30人
- 500円(15分入替制)

シェードガーデン管理ボランティア

シェードガーデンを監修した矢澤秀成氏を講師に迎え、植物のことを学びながらガーデンの手入れを行います。



- 10月11日(土)
10:30～14:30
- 【講義】レンタル棟
【管理作業】シェードガーデン
- 無料(ボランティア活動の為、
入園料は免除)
- 30名(事前申込)
※小雨決行
※荒天時は屋外作業のみ中止

Forest

体験
プログラム

Experience



自然
体験

アサギマダラ観察会

- 9月20日(土)・21日(日)
23日(火・祝)
27日(土)・28日(日)
- ①10:00～11:30
②13:00～14:30
- インフォメーションセンター
(集合)
- 小学生以上
(小学生は保護者同伴必須)
各回5組
- 無料
※天候・飛来状況により中止の
場合あり

食
体験

赤飯まんじゅう



9月15日(月・祝)
250円

釜めしづくり



9月23日(火・祝)
600円

創作
体験

大北珍魚



9月6日(土)～19日(金)

葉っぱのタペストリー



9月20日(土)・21日(日)
23日(火・祝)

Others

その他
イベント

Event

北アルプスフェア
2025



地元の特産品が並ぶ「秋の味覚市」など、北アルプス地域の魅力が盛りだくさん。

主催: 北アルプスフェア実行委員会

山麓あおぞらフェスタ



キッチンカーによるグルメイベントや、クラフト作家によるワークショップを開催。

共催: 山麓あおぞらフェスタ実行委員会

国営アルプスあづみの公園リレーマラソン

仲間とタスキをつないで42.195kmを走ろう!

- 10月19日(日) 申込締切: 9月29日(月)
※ネット申込は9月22日(月)まで

詳細・お申し込みはこちら



トレイルランナーズカップ

3歳から気軽に楽しめる、日本一敷居の低いレースイベントです。爽やかに体を動かしましょう!

- 11月30日(日) 申込締切: 11月14日(金)

詳細・お申し込みはこちら

