



2025年度参加募集のご案内

国営アルプスあづみの公園の里山文化ゾーンをメインフィールドに、市民団体と協働で運営する『さとやま楽校』。様々な体験や交流を通じて里山の「歴史」と「未来」、そして「里山に根付く文化」について楽しく学びましょう。

やまこの教室

主催／やまこの学校

全10回



やまこ(天蚕)の飼育から、繭からできる作品づくりまで体験できる教室です。

安曇野の伝統産業について一連の作業を学ぶことができます。

活動内容	実施日	時間	集合場所	講座内容
1 オリエンテーション・飼育林準備	4/20(日)	9:45 ~ 12:30	堀金口棟	●やまこについて ● ネット張り作業
2 卵の糊付け・山付け	5/11(日)	9:30 ~ 12:30	堀金口棟	●卵の和紙への糊付け実習 ●飼育林への卵付け実習
3 幼虫観察	6/8(日)	9:30 ~ 12:30	堀金口棟	●幼虫の生態について ●害虫駆除・草取り
4 切换し	6/22(日)	9:30 ~ 12:30	堀金口棟	●幼虫の成長観察 ●切り替えし(幼虫の給餌)実習
5 収繭(しゅうけん)	7/5(土)・13(日) ^{※3}	9:30 ~ 12:30	堀金口棟	●繭の収穫実習
6 夜の里山観察&やまこ成虫観察 ^{※2}	8/11(月祝)	18:00 ~ 21:00	堀金口棟	●夜の里山観察 ●成虫羽化観察 ※公開講座
7 糸作りワークショップ	8/30(土)	9:30 ~ 12:30	須砂渡口休憩棟	●やまこの糸引き体験 ●撚糸について ※公開講座
8 やまこ繭のコサージュ作り	9/7(日)・15(月祝) ^{※3}	9:30 ~ 12:30	堀金口棟	●繭を使ったコサージュ作り体験
9 織り糸作り体験	10/4(土)	9:30 ~ 12:30	堀金口棟	●織り糸を真綿から作る体験
10 織り体験	10/12(日)・25(土) ^{※3}	9:30 ~ 15:00	須砂渡口休憩棟	●自分たちで作った糸で織りする体験

※2 / 協力:環境市民ネットワーク ※3 / いずれか1日参加ください。◎参加者には公園利用と併せて10回以上ご利用いただく場合、年間パスポート購入をお勧めします。

募集要項

参加対象／連続で講座に参加いただける方(全10回) 小学生以下は保護者同伴 定員／20名
参加費／5,000円(材料費等含む) ※大人入園料別途必要(お得な年間パスポート推奨) 応募方法／事前申込・先着順受付
応募締切／4月13日(日) ※ただし、定員になり次第締切

参加申込

〒399-8303 長野県安曇野市穂高5971-1
やまこの学校
TEL.080-1010-0981



田んぼの教室

共催/みのむしの会 協力/ 岩原の自然と文化を守り育てる会・生活協同組合コープながの

全4回



田んぼの教室は、お米作りに必要な田んぼの作業を行なうボランティアに参加いただく教室です。

各回では、お小屋の振る舞いをご用意しています。

ぜひ、親子で体験しながら田んぼの風景づくりにご協力ください。

活動内容	実施日	時間	集合場所	講座
1 田植え	5/18(日)	9:30~13:00	堀金口棟	●田植え作業
2 草取り・田んぼの生き物観察	6/28(土)	9:30~13:00	堀金口棟	●畦草刈作業(手鎌を使った体験) ●生物数調査
3 稲刈り・はぜ掛け	9/6(土)	9:30~13:00	堀金口棟	●稲刈り ●はぜ掛け
4 脱穀・わら束づくり・振り返り	9/21(日)	9:30~13:00	堀金口棟	●脱穀作業(稲束運搬作業) ●稲わら収納作業 ●ふりかえり

◎天候により作業活動日が変更になることがあります。

参加対象 / ボランティア活動に興味のある方 小学生以下は保護者同伴(家族での参加歓迎)

参加費 / 無料(入園料の減免) 特典 / 公園産の新米(全ての回にご参加頂いた方)

応募締切 / 4月22日(火)~5月11日(日) ※ただし 定員になり次第締切

定員 / 50名

応募方法 / 事前申込(当公園のホームページまたはお電話でお申し込みください。)

服装他 / 汚れてもよい服装、飲料水

募集要項

里山再生の教室

主催/ あづみの樹楽会 協力/ さとぶろ。(安曇野市里山再生計画)

全5回



第2期目となる当教室では、森林整備を通じて将来の里山モデル林づくりを進めています。

教室では、森林整備のほか、専門家による植生観察会、希少植物の保護、栗拾い、クマ対策の緩衝帯づくりなど、様々な活動に取り込むことができます。

私たちと一緒に、「未来の里山づくり」を始めませんか!

活動内容	施日	時間	集合場所	講座内容
1 森林整備の現地活動 1回目	5/24(土)	9:30~12:00	堀金口棟	●ガイダンス ●植生調査・観察
2 森林整備の現地活動 2回目	6/21(土)	9:30~12:00	堀金口棟	●林道整備、間伐、林床の手入れ
3 森林整備の現地活動 3回目	9/27(土)	9:30~12:00	堀金口棟	●栗拾い、栗の木伐採(サル対策)・間伐
4 森林整備の現地活動 4回目	10/25(土)	9:30~12:00	堀金口棟	●植生調査・観察 ●間伐、林床の手入れ
5 森林整備の現地活動 5回目	12/20(土)	9:30~12:30	穂高口	●クマ対策緩衝帯づくり、河畔の樹木伐採

参加対象 / 小学生(保護者同伴)以上
全5回参加できる方

定員 / 15名

参加費 / 2,000円
※大人入園料別途必要

服装他 / ・作業しやすい服装(長袖長ズボン) ・長靴又は登山靴 ・作業用手袋
・ヘルメット 切断道具(剪定バサミ、手ノコ、ナタなど) ・飲料水 ・筆記用具
※ヘルメットをお持ちでない方は当日貸与いたします。

応募方法 / あづみの樹楽会のアドレス(kiraku@plala.to)へ以下の事項を連絡してください。

●お名前

●お電話番号

応募締切 / 4月30日(日) ※ただし、応募者多数の場合は抽選とします。

募集要項

主催・共催 国営アルプスあづみの公園・あづみの樹楽会・みのむしの会・やまこの学校

協力

安曇野案内人倶楽部・安曇野環境市民ネットワーク・安曇野市教育委員会・岩原の自然と文化を守り育てる会・NPO法人安曇野ふるさとづくり応援団・さとぶろ。(安曇野市里山再生計画)・生活協同組合コープながの・屋敷林と歴史的まちなみプロジェクト

天候等により、イベントを中止、変更する場合があります。