

活動グループ紹介

自然グループ - 森あそびの達人 -

「森の案内人」として、自然観察のガイドやネイチャーゲームのリーダーを務めます。北アルプス山麓にある公園の四季折々の動植物や園内の史跡を巡り、**自然の不思議や自然と接する楽しさ、面白さ**を参加者へ伝えていきます。

自然が大好きで興味をお持ちの方、人（特に子ども）と接することが好きな方大歓迎です。

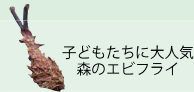


クイズを交えながら説明することもあります。みんな興味津々です。



月に2回、事前研修会を行っており、学びながら活動ができます。

活動日	主に毎週土日祝。 夏休み時期、団体対応時には平日にも活動を行います。
活動人数	14名（R8年8月時点）
定番プログラム	自然散策
特別プログラム	野鳥観察、水生昆虫観察、スノーシュー体験、ネイチャーゲーム



子どもたちに大人気
森のエビフライ



幸せの青い鳥
オオルリ



春に見られる
カタクリの花

食グループ - おなかも心も満たします -

こだわりの地元食材を使用した季節の料理体験プログラムを毎週開催しています。

竹巻きパンは、地元産の小麦粉に甘酒を練りこんだパン生地を竹に巻きつけて、炭火でじっくりと焼きあげます。優しい甘さと、香ばしい香りが人気のメニューです。料理の得意なお母さんはもちろん、火たきの得意なお父さんも大歓迎です。

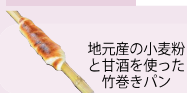


「竹巻きパンづくり」パン生地を竹棒に巻いていきます。



手作りの炭を入れたU字溝の上で焼いていきます。

活動日	主に毎週土日祝。 団体対応時には平日にも活動を行います。
活動人数	15名（R8年8月時点）
定番プログラム	竹巻きパン、おやき、ピザ、五平餅、赤飯まんじゅう など
特別プログラム	朴葉まき、七夕まんじゅう、釜めし、灰焼きおやき



地元産の小麦粉
と甘酒を使った
竹巻きパン



信州の郷土料理
灰やきおやき



めくくどで炊いた
ご飯を使った
五平餅

活動グループ紹介

創作グループ - 森のクラフト案内人 -

園内で採れた木の実や小枝、川砂などの**身近な自然素材**を使用して、**考えて作る楽しさを体感できる創作体験プログラム**を開催しております。お客さま（主に子どもたち）に対して道具の使い方や作り方の説明、自由な創作のお手伝いを行います。細かい作業や、さまざまな材料を工夫し物作りを行うことが好きな方大歓迎です。



どんな角度にしたら上手に回るかな？
お客さんと一緒に試行錯誤を重ねます。



完成！！イメージ通りにできました。

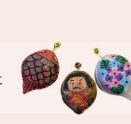
活動日	主に毎週土日祝。 夏休み時期、団体対応時には平日にも活動を行います。
活動人数	7名（R8年8月時点）
定番プログラム	サンドアート、小枝のクラフト、くるみのストラップ
特別プログラム	ギッチョカゴ、竹の水鉄砲、クリスマスリース、正月飾り



自由度 No.1
小枝のクラフト



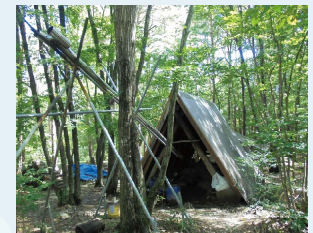
公園内を流れる
乳川の砂を使った
サンドアート



お土産にも人気！
くるみのストラップ

炭焼きグループ - 縁の下の力持ち -

公園で発生した間伐材を使って、**大北地域に古くから伝わる粘土と石だけで作った手作り窯**にて炭焼きを行います。体を動かすことが好きな方、伝統文化や炭焼きについて興味をお持ちの方大歓迎です！



炭焼き窯

活動日	不定期開催（年5回程度）
活動人数	8名（R8年8月時点）
主な活動	薪の立て入れ、炭出し



○森の循環
公園内の間伐材



炭焼き
出来上がった炭は
食体験に使用



炭



<国営アルプスあづみの公園の概要>

国営アルプスあづみの公園は、長野県北西部の北アルプス山麓に広がる日本の原風景とも称される美しい田園風景に恵まれた安曇野南部の「堀金・穂高地区」と北部の「大町・松川地区」からなり、国民の多様なレクリエーション需要に対応することを目的に、国土交通省が整備しています。全体テーマは“自然と文化に抱かれた豊かな自由時間活動の実現”で、各地区によりコンセプトが異なり、「堀金・穂高地区（約100ha）」は《入門体験パーク》、「大町・松川地区（約253ha）」は《総合体験パーク》として、お客様の年齢や目的等により、お選びいただくことができる公園です。