

## 大町・松川地区

平素より国営アルプスあづみの公園の運営にご理解、ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

### 長野県の郷土食「灰焼きおやき」

森の体験舎「食工房」では、土・日・祝日に地元の食材を使った食体験を開催しています。

12月15日(日)のメニューは「灰焼きおやき」です。

地粉を使った生地の中に、野沢菜の餡を包み炭火でじっくり焼き上げます。外側はカチカチになりますが、中はもちりとした生地から小麦のうまみを感じられ、野沢菜の餡と相性ばっちりです。灰の中でじっくりと焼き上げることで、通常のおやきとは違った食感が楽しめます。

ぜひこの機会に、郷土食の味と文化を学んでみませんか。



#### 【食体験】灰焼きおやき

■開催日時/12月15日(日)

(受付時間) 9:30~13:30

※材料がなくなり次第終了

■開催場所/森の体験舎 食工房

■参加費/1個200円

(別途入園料が必要『中学生以下は無料』)



#### 【ピックアップ情報】

#### 【創作体験】X'mas リンリン

人気のメニュー「森のリンリン」のクリスマス限定バージョン。クリスマスにちなんだキーホルダーを作ります。

■開催期間/12月14日(土)~25日(水)

(受付時間) 9:30~11:30、13:00~14:30

■開催場所/森の体験舎 創作工房

■参加費/1個300円

(別途入園料が必要『中学生以下は無料』)



皆様にはご多忙中のことと存じますが、取材並びに記事掲載のほど、よろしく願い申し上げます。

#### <お問合せ>

アルプスあづみの公園管理センター 大町・松川地区 企画運営担当: 黒川・清水  
TEL: 0261-21-1212/FAX: 0261-21-1214 〒398-0004 長野県大町市常盤 7791-4  
公園ホームページ: <https://www.azumino-koen.jp/>  
フェイスブック: <https://www.facebook.com/azumino.OM>  
インスタグラム: Instagram@alpsazumino\_om  
X : azumino\_OM