

2026年10月21日

紅葉色づき始め

木々が少しずつ色づき始め、大町・松川地区の園内も秋の深まりが感じられるようになりました。現在は「色づき始め」ですが、これから園内の木々は日を追う毎に赤や橙へ変化していきます。見頃は11月上旬からの見込みです。朝晩の冷え込みによって色づきの進み具合は変わります。日ごとに移り変わる秋の風景を眺めながら、散策や写真撮影をお楽しみください。



◆園内の紅葉おすすめスポット

園内の主なおすすめスポットは、カエデやカラマツが色づく「入口広場周辺」や「彩の森」です。シーズンが進むにつれて頭上に広がる美しい赤や橙のグラデーションが目を引きま。木々の間から差し込む木漏れ日や、足元に広がる落ち葉の絨毯など、散策しながら景色を楽しんでいただけます。

<カエデ>

■場所／入口広場周辺、彩の森

■現状／色づき始め

■見頃／11月上旬～

<カラマツ>

■場所／駐車場、入口広場周辺

■現状／色づき前

■見頃／11月中旬～

◆紅葉の仕組み

気温が下がると、葉の付け根に「離層」と呼ばれる仕切りができ、水や養分が幹へ戻りにくくなります。すると、葉の緑色の色素「クロロフィル」が分解され、もともと葉に含まれている黄色や橙色の色素「カロテノイド」が目立つようになります。カエデなどでは、葉に残った糖分と日光の作用によって、赤い色素「アントシアニン」が新たにつくられます。そのため、葉が鮮やかな赤色に染まります。

◆紅葉を楽しむノルディックウォーク体験

ノルディックウォーキングは、2本のポール（ストック）を持つことで上半身も活用し、手軽に全身を使った有酸素運動ができる歩行方法です。公園サポーターが紅葉の見所などをご案内しながら一緒にウォーキングをします。秋の公園で体を動かしながら紅葉を楽しみましょう。

■開催日／10月24日（土）～11月15日（日）の土日祝

■時間／①9：45～10：30 ②12：45～13：30（受付）

■受付／インフォメーションセンター ■定員／各回5組

■対象／身長150cm以上 ※雨天中止 ※ノルディックポール（無料）の貸出あり

昨年の紅葉状況（2025年11月撮影）



現在の入口広場の様子
（2026年10月16日撮影）



ノルディックウォーク体験の様子
（2022年10月撮影）